



Gobierno  
de Monterrey

**MTY**  
AQUÍ SE RESUELVE



Instituto de la  
**Juventud Regia**

“Plan de Desarrollo Municipal para  
las **Juventudes Regias 2024-2027**”

# CONTENIDO

1. Monterrey que resuelve
2. **Mensaje** Directora del Instituto de la Juventud Regia – Maday Cantú
3. Introducción
4. Instituto de la Juventud Regia
  - 4.1. Descripción del Instituto
  - 4.2. Estructura
  - 4.3. Misión
  - 4.4. Visión
5. **Monterrey Joven:** Punto de Partida y Horizonte de Crecimiento
  - 5.1 Mesa de trabajo: Jóvenes Creando Monterrey.
6. **Plan Municipal de la Juventud** 2024 – 2027
- 7 Reflexiones Finales
- 8 Bibliografía

# Monterrey que resuelve

En aras de fortalecer el desarrollo integral de nuestra ciudad y sus juventudes, el Plan Municipal de Desarrollo de Monterrey 2024-2027 y el Plan de Desarrollo del Instituto de la Juventud Regia se alinean bajo principios estratégicos compartidos que promueven la inclusión, la sostenibilidad y el empoderamiento ciudadano. Ambos planes destacan la importancia de:

**Inclusión de las juventudes:** Integrar a los jóvenes como agentes clave en la toma de decisiones y el diseño de políticas públicas. Desde el Instituto de la Juventud Regia, se impulsan programas como #JuventudEsTrascender y proyectos educativos que complementan el compromiso del PMD con una Monterrey inclusiva y equitativa.

**Educación como eje transformador:** Garantizar el acceso a programas educativos inclusivos y de calidad, como el programa "Prepa Regia" y las becas internacionales, que resuenan con el objetivo del PMD de promover una Monterrey preparada para los retos del futuro.

**Participación ciudadana activa:** Promover el involucramiento juvenil a través de mesas de trabajo, encuestas y escucha social digital, fomentando un diálogo constante entre la juventud y el gobierno.

**Innovación y sostenibilidad:** Ambos planes buscan soluciones modernas y sostenibles para resolver las necesidades actuales y futuras de Monterrey, garantizando la calidad de vida de sus habitantes.

Este esfuerzo conjunto refuerza el compromiso del gobierno municipal y el Instituto de la Juventud Regia para construir un Monterrey seguro, próspero y lleno de oportunidades para todos, especialmente para sus jóvenes, quienes son el presente y futuro de nuestra ciudad.

**Por Monterrey y sus juventudes, aquí se resuelve.**

# Mensaje de la directora del Instituto de la Juventud Regia



Desde mis inicios en la participación ciudadana, crecí con la firme convicción de aportar a nuestra sociedad, con el sueño de crear una ciudad donde las juventudes estemos orgullosas de ser regias y de la construcción en conjunto. Hoy, como Directora del Instituto de la Juventud Regia, tengo la oportunidad de que ese sueño se convierta en una realidad compartida con las juventudes de Monterrey.

Ser joven significa tener sueños y ambiciones. Es encontrar las herramientas y oportunidades para hacer realidad esas metas que visualizamos desde niños: llegar a ser ingenieros, doctores, políticos, músicos o cualquier otra vocación que nos inspire. Es crecer plenamente, haciendo lo que nos apasiona y aportando a un entorno mejor para todos. Es soñar con la idea de que los jóvenes resuelvan, conecten y trasciendan en un municipio inclusivo, donde nuestras voces tengan un eco, donde no solo abramos puertas, sino que formemos parte de la construcción del camino.

Desde el Instituto de la Juventud Regia (INJURE), estamos comprometidos con el objetivo de que Monterrey ofrezca a su juventud cada vez más y mejores oportunidades. Deseamos que todos los jóvenes tengan acceso a una educación de calidad, que encuentren buenos empleos o puedan lanzar sus propios emprendimientos al concluir sus estudios, y que cuenten con espacios para practicar deporte, desarrollar su talento artístico y compartirlo con la comunidad. Monterrey es una ciudad dinámica y con visión de futuro. Es un lugar donde el gobierno trabaja tanto en la mejora inmediata de la calidad de vida de las familias como en la construcción de un futuro prometedor para las próximas generaciones.

Este Plan para el Desarrollo de la Juventud Regia tiene como misión fomentar políticas públicas innovadoras que generen oportunidades reales y promuevan una ciudadanía activa y consciente de sus responsabilidades. Como decía Francisco de Quevedo: "Lo que en la juventud se aprende, toda la vida dura". Aprovechemos estos años para aprender a ser ciudadanos comprometidos con nuestra ciudad y con nuestra gente. La juventud es la clave para el progreso. Nos corresponde a nosotros demostrar que somos el presente y el futuro de Monterrey, que somos jóvenes listos para construir la ciudad que merecemos.

***Maday Cantú, directora del Instituto de la Juventud Regia***



## Introducción

De acuerdo con los informes globales de la juventud, uno de los mayores retos que enfrentan los jóvenes en la actualidad es su exclusión de los procesos de toma de decisiones, tanto en lo político como en lo social. A pesar de ser una de las poblaciones más dinámicas y con mayores perspectivas de crecimiento, los jóvenes siguen siendo los menos representados en las políticas públicas, y muchas veces se les deja fuera de los espacios donde se definen las soluciones a los problemas más relevantes de la sociedad. Esto es particularmente evidente en América Latina, donde las decisiones de corto plazo tomadas por gobiernos suelen ignorar el impacto que estas tendrán en las futuras generaciones, dejándolos sin voz en los temas que más les afectan, como la educación, el empleo y la movilidad.

Frente a este panorama, el Instituto de la Juventud Regia tiene un papel crucial en Monterrey, como un puente entre los jóvenes y el gobierno municipal, buscando siempre incluir a la juventud en la construcción de la ciudad del futuro. En lugar de simplemente abordar los problemas actuales de los jóvenes desde una perspectiva reactiva, el Instituto de la Juventud Regia se enfoca en brindarles herramientas y oportunidades para que sean agentes activos en la toma de decisiones, en la formulación de políticas y en la ejecución de proyectos que verdaderamente reflejen sus necesidades y aspiraciones.

Este compromiso con la juventud regia se sustenta en un enfoque integral que busca crear un espacio en el que los jóvenes no solo puedan expresar sus inquietudes, sino también participar de manera efectiva en la creación de soluciones sostenibles y de largo plazo. A través de programas educativos, oportunidades de empleo, proyectos de voluntariado y el fomento de la participación en la vida pública, el Instituto de la Juventud Regia se erige como un actor fundamental para transformar Monterrey en una ciudad inclusiva, moderna y en constante evolución, donde los jóvenes puedan encontrar no solo apoyo, sino también una verdadera oportunidad para desarrollar su potencial.

Este enfoque busca, más que nada, empoderar a los jóvenes de Monterrey, preparándolos para ser líderes responsables en un futuro que, si bien está lleno de desafíos, también está lleno de oportunidades que solo podrán ser aprovechadas si se toman decisiones inclusivas y con visión de futuro.

El Instituto de la Juventud Regia se ha propuesto avanzar más allá de los métodos tradicionales de intervención, integrando una visión innovadora y dinámica que permita a los jóvenes ser parte activa del cambio. En lugar de simplemente identificar los problemas y buscar soluciones desde arriba, el instituto busca empoderar a los jóvenes, brindándoles las herramientas necesarias para que puedan ser los protagonistas de las decisiones que afectan sus vidas. Este modelo se basa en la cooperación activa entre la juventud y las autoridades municipales, propiciando un espacio de diálogo constante que permita la creación de políticas públicas que realmente resuelvan las necesidades de este sector.

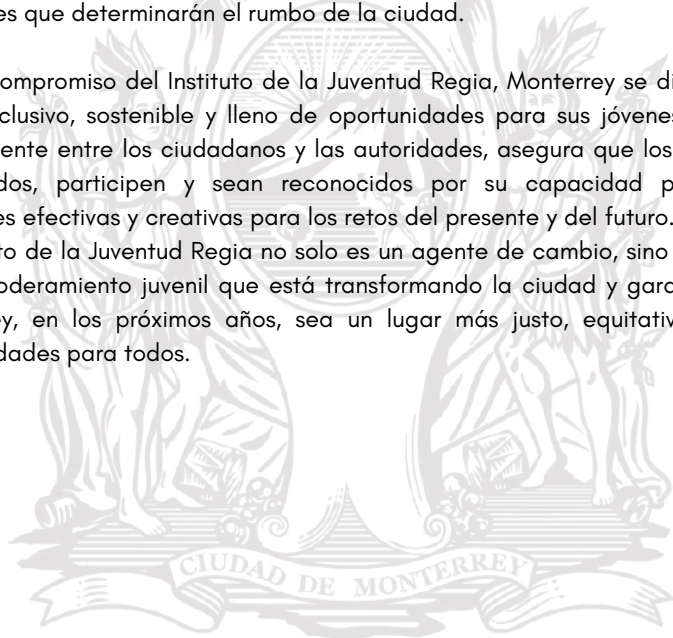
Este enfoque participativo también pone énfasis en el desarrollo de habilidades que permitirán a los jóvenes adaptarse a las demandas del mercado laboral, mientras fomentan la creación de proyectos de emprendimiento que no solo generen ingresos, sino que también resuelvan problemáticas locales. A través de programas como el apoyo a jóvenes emprendedores, talleres de habilidades digitales, y espacios de integración comunitaria, el Instituto de la Juventud Regia trabaja por una generación que no solo sea reactiva a los cambios, sino que los impulse desde dentro de la comunidad.

Asimismo, el instituto tiene un compromiso claro con la integración de tecnologías digitales que faciliten la inclusión social y el acceso a oportunidades, especialmente para aquellos jóvenes de sectores marginados. Al hacerlo, el Instituto de la Juventud Regia no solo busca el bienestar de los jóvenes de Monterrey, sino que también promueve una ciudad más inclusiva, solidaria y sostenible.

El Instituto de la Juventud Regia es un actor clave en el proceso de transformar a Monterrey en un lugar donde los jóvenes no solo sean vistos como receptores de políticas, sino como creadores de las mismas. Con esta visión, se busca que cada joven tenga la oportunidad de contribuir de manera significativa a su comunidad, asegurando que Monterrey, en el futuro, sea una ciudad donde todos puedan prosperar, independientemente de su origen, clase social o situación económica.

Al concluir este proceso, el Instituto de la Juventud Regia está marcando una nueva era en la participación juvenil de Monterrey. La creación de espacios de colaboración, el impulso a proyectos de emprendimiento social y la formación de jóvenes en áreas clave para el futuro laboral de la ciudad son solo algunos de los pasos que el instituto está dando para garantizar un futuro mejor para las nuevas generaciones. Esta visión no solo promueve la integración de los jóvenes en el tejido social, sino también fortalece el papel activo que deben jugar en la toma de decisiones que determinarán el rumbo de la ciudad.

Con el compromiso del Instituto de la Juventud Regia, Monterrey se dirige hacia un futuro inclusivo, sostenible y lleno de oportunidades para sus jóvenes. El instituto, como puente entre los ciudadanos y las autoridades, asegura que los jóvenes sean escuchados, participen y sean reconocidos por su capacidad para construir soluciones efectivas y creativas para los retos del presente y del futuro. En definitiva, el Instituto de la Juventud Regia no solo es un agente de cambio, sino un facilitador del empoderamiento juvenil que está transformando la ciudad y garantizando que Monterrey, en los próximos años, sea un lugar más justo, equitativo y lleno de oportunidades para todos.



*“**La juventud** es el fuego que enciende los grandes cambios; **es el tiempo** de soñar, crear y **dejar huellas** que trasciendan.”*





# Instituto de la Juventud Regia

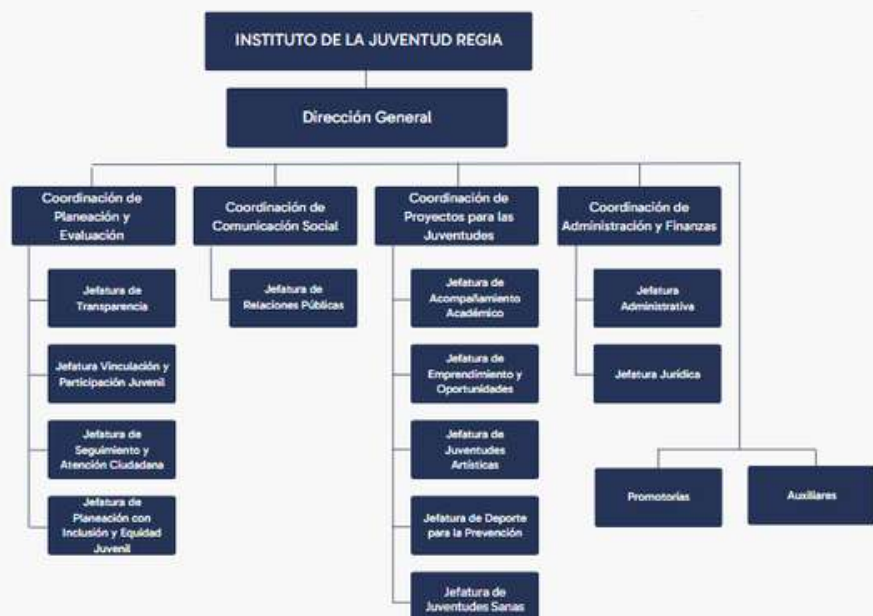
## Objetivo General

**Contribuir** a la creación de condiciones óptimas para el desarrollo integral de las Juventudes que vivan, estudien o trabajen en el municipio de Monterrey.

## Estructura

### Dirección General

- Coordinación de Planeación y Evaluación
  - Jefatura de Transparencia
  - Jefatura de Vinculación y Participación Juvenil
  - Jefatura de Seguimiento y Atención Ciudadana
  - Jefatura de Planeación con Inclusión y Equidad Juvenil
- Coordinación de Comunicación Social
  - Jefatura de Relaciones Públicas
- Coordinación de Proyectos para las Juventudes
  - Jefatura de Acompañamiento Académico
  - Jefatura de Emprendimiento y Oportunidades
  - Jefatura de Juventudes Artísticas
  - Jefatura de Deporte para la Prevención
  - Jefatura de Juventudes Sanas
- Coordinación de Administración y Finanzas
  - Jefatura Administrativa
  - Jefatura Jurídica
  - Promotorías
  - Auxiliares





Monterrey Joven



Gobierno  
de Monterrey

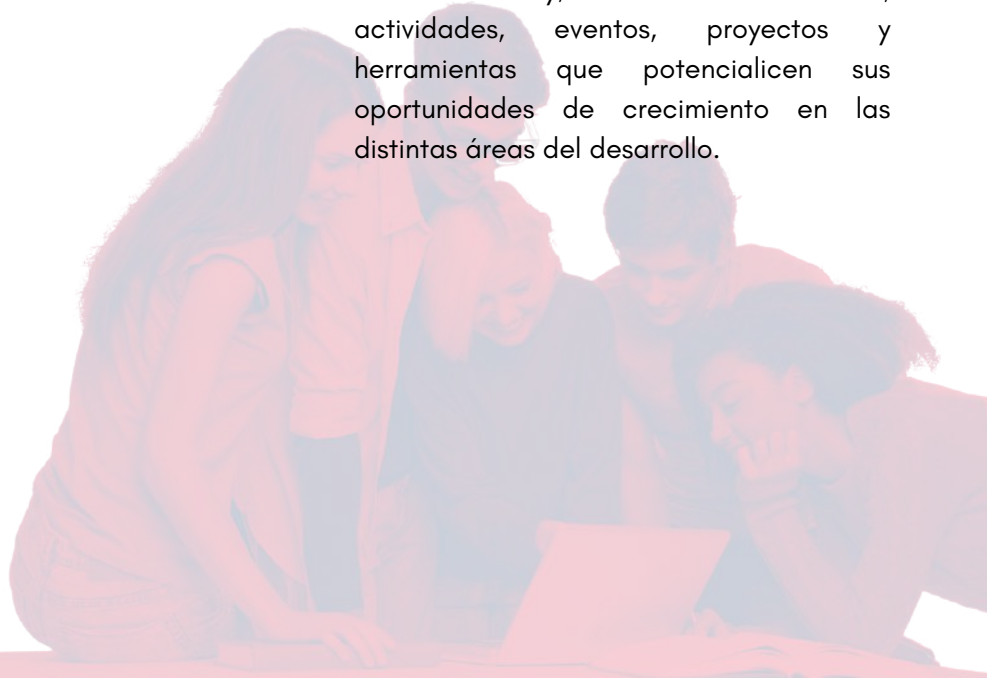
# Misión

**Cooperar** mediante esfuerzos gubernamentales, municipales y alianzas estratégicas con distintos sectores de la población y demás niveles de gobierno para el cumplimiento de los objetivos que se propone el Instituto.



# Visión

**Aportar** al desarrollo integral de las juventudes que vivan, estudien o trabajen en Monterrey, mediante servicios, actividades, eventos, proyectos y herramientas que potencialicen sus oportunidades de crecimiento en las distintas áreas del desarrollo.



# Escucha social digital: ¡Armemos juntos el plan de la juventud!

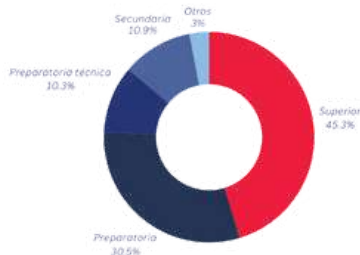
En la primera fase, mediante una encuesta presencial, se buscó trazar un perfil completo del joven regiomontano: explorando su vida en el hogar, sus estudios, su incorporación al mercado laboral, sus actividades recreativas y su percepción sobre el municipio. Los principales resultados de esta encuesta se muestran a continuación.

Entre **el 3 y el 15 de junio del 2023** se llevó a cabo la **Encuesta Juvenil 2023**. El estudio consistió en una medición cuantitativa, en la que se realizaron de manera presencial **400 encuestas** a hombres y mujeres de entre **12 y 29 años** habitantes del municipio de Monterrey. Los resultados de la encuesta **cuentan con un nivel de confianza del 95% y un margen de error de  $\pm 4.89\%$** .

El estudio se dividió en cinco apartados: el contexto personal de los encuestados, las actividades y usos de espacios públicos y privados, el conocimiento y calidad de opinión del Instituto de la Juventud Regia, la evaluación de temas prioritarios para la juventud y el consumo de medios de comunicación y redes sociales.



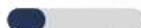
## NIVEL EDUCATIVO



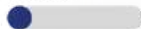
Superior



Preparatoria



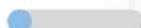
Preparatoria  
técnica



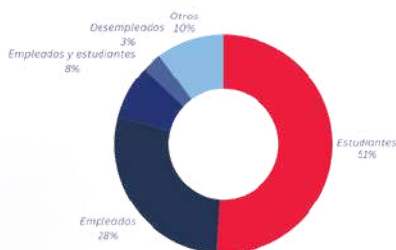
Secundaria



Otros



## OCUPACIÓN



Estudiantes



Empleados



Empleado y  
estudiante



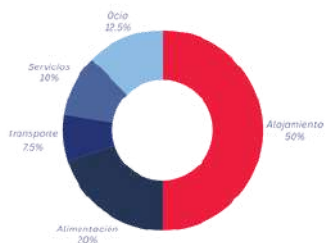
Desempleados



Otros



## COSTO DE VIDA MENSUAL PARA JOVENES DE MONTERREY



Alojamiento



Alimentación



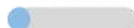
Transporte



Servicios

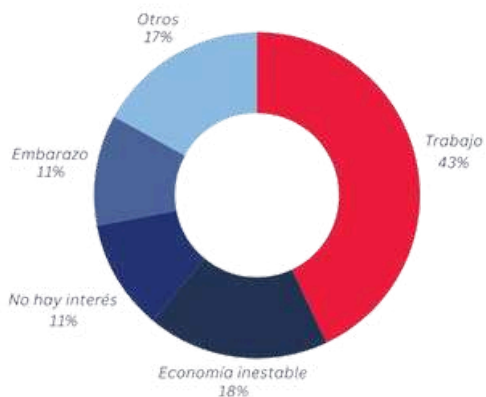


Ocio





## RAZONES DE ABANDONO ESCOLAR EN JÓVENES



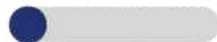
Trabajo



Dinero



No hay interés



Embarazo



Otros





La **segunda fase** consistió en mesas de diálogo con líderes juveniles, donde se abordaron tres temas clave: emprendimiento, participación ciudadana, y movilidad y desarrollo integral, considerando sus necesidades y preocupaciones.

## **MESAS DE TRABAJO: JÓVENES CREANDO MONTERREY**

La comunicación constante con los jóvenes es esencial. Por ello, del 16 de octubre al 18 de octubre de 2024, se llevaron a cabo tres mesas de trabajo entre el Instituto de la Juventud Regia y los líderes juveniles del municipio. El objetivo de estos encuentros fue abordar tres temas clave con los jóvenes: emprendimiento juvenil, participación ciudadana y movilidad, así como el desarrollo integral. De las reuniones que se llevaron a cabo en los días anteriormente mencionados y con la participación de miembros del Instituto y jóvenes del municipio.

Las principales conclusiones fueron las siguientes:

Es complicado para un joven emprender con éxito si no tiene una base académica sólida. Aunque existe un gran interés entre los jóvenes por emprender, se requieren capacitaciones y mentorías para estructurar un plan de negocios. Los procesos burocráticos desincentivan el emprendimiento joven debido a su complejidad y duración. Los jóvenes creen que el municipio tiene el potencial para convertirse en la principal ciudad de emprendimiento en México. Se propuso un programa de mentorías y alianzas con empresarios para abordar la falta de financiamiento y experiencia. Se sugirió que el municipio y el Instituto de la Juventud Regia establezcan alianzas con universidades locales para crear una aceleradora de negocios dirigida a estudiantes y recién graduados.

Finalmente, en la tercera fase se llevó a cabo una consulta digital de escucha social, en la que jóvenes compartieron en redes sociales sus opiniones sobre lo que significa construir comunidad en Monterrey: los problemas más relevantes, las áreas de desarrollo prioritarias para la juventud, y propuestas para el Instituto de la Juventud Regia y el gobierno local.



Instituto de la  
**Juventud Regia**



Gobierno  
de Monterrey

**#JuventudEsTrascender**





## Eje 1: #JuventudEsTrascender

El municipio de Monterrey es un ejemplo de cómo la educación y las oportunidades pueden transformar a una comunidad y construir un futuro más prometedor para su juventud. Con un compromiso hacia la inclusión y la innovación, Monterrey trabaja para asegurar que sus jóvenes tengan acceso a herramientas clave para su desarrollo personal y profesional.

Bajo esta visión, el Instituto de la Juventud Regia presenta el eje de trabajo #JuventudEsTrascender, enfocado en proyectos educativos que empoderen a la juventud regiomontana. Este eje se materializa a través de iniciativas como las becas académicas, diseñadas para brindar apoyo económico a jóvenes con mérito que deseen continuar su educación en instituciones locales; las becas convenio, fruto de alianzas estratégicas con empresas, universidades y organismos que facilitan descuentos y financiamientos educativos; y las becas internacionales, que abren oportunidades para que los jóvenes participen en programas de intercambio y especialización en el extranjero. Además, se incluye la educación media superior gratuita, un programa que garantiza el acceso universal a la preparatoria sin costo, eliminando barreras económicas y fomentando la equidad educativa.

Con este enfoque, el instituto busca no solo eliminar obstáculos sociales y económicos, sino también preparar a una generación de jóvenes capaces de enfrentar los retos del futuro, destacándose por su excelencia académica, liderazgo y compromiso con sus comunidades.

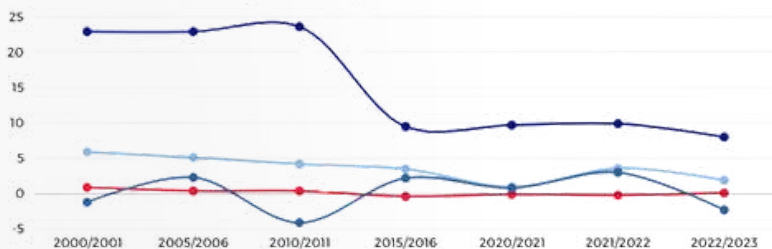
Objetivo específico: Garantizar el acceso a programas educativos inclusivos que permitan a los jóvenes de Monterrey desarrollarse académica, profesional y culturalmente, a través de iniciativas como la educación media superior gratuita, becas nacionales e internacionales, y convenios con instituciones destacadas. Con ello, se pretende formar agentes de cambio comprometidos con el progreso de su entorno.

Este eje reafirma el compromiso del Instituto de la Juventud Regia con una gobernanza moderna e inclusiva, demostrando que invertir en la educación es invertir en el futuro de Monterrey.



# TASA DE ABANDONO ESCOLAR EN NUEVO LEÓN

Análisis de la evolución de la tasa de abandono escolar en Nuevo León, destacando las diferencias por nivel educativo y las tendencias recientes que reflejan avances y desafíos en la continuidad académica.



**Primaria**

Tasas bajas, con fluctuaciones mínimas.



**Secundaria**

Reducción notable, de 5.9 a 1.9.



**Media superior**

Las tasas más altas, aunque bajan de 23.6 a 8.0.



**Superior**

Inestable, con valores positivos y negativos.

## Proyecto 1: Prepa Regia

**Enfoque:** El Programa Prepa Regia se enfoca en proporcionar acceso a una educación media superior de alta calidad y gratuita para los jóvenes de Monterrey, especialmente aquellos provenientes de sectores con recursos limitados. Este programa no solo busca ofrecer un entorno académico que prepare a los estudiantes para continuar su formación superior o integrarse al mercado laboral, sino que también tiene como objetivo combatir la deserción escolar. Al proporcionar una educación accesible, el programa facilita a los jóvenes las herramientas necesarias para alcanzar el éxito académico y profesional, abriendo puertas a mayores oportunidades de empleo y desarrollo personal.

### Actividades:

- Brindar educación media superior de manera gratuita.
- Dar seguimiento a los jóvenes egresados respecto a su calidad de vida

## Proyecto 2: Becas académicas

**Enfoque:** El Programa de Becas Académicas tiene como objetivo reducir las barreras económicas que enfrentan los estudiantes en situación de vulnerabilidad, priorizando a aquellos provenientes de zonas de alta marginación y con recursos limitados. Al otorgar becas para estudios de nivel media superior y superior, el programa no solo busca aliviar la carga financiera de las familias, sino también proporcionar igualdad de oportunidades para que los jóvenes continúen su formación académica y logren su potencial. Este enfoque está centrado en la inclusión y la equidad, con el fin de garantizar que ningún joven quede atrás por razones económicas. Al reducir la deserción escolar, el programa fomenta la permanencia de los estudiantes en el sistema educativo, contribuyendo a la creación de una fuerza laboral mejor capacitada y preparada para enfrentar los retos del futuro. Además, al priorizar a jóvenes de zonas de alta vulnerabilidad, el programa refuerza el compromiso de la sociedad por brindar a todos los sectores las herramientas necesarias para su desarrollo personal y profesional.

### Actividades:

- Otorgamiento de apoyos académicos de educación media superior y superior.
- Análisis continuos sobre la deserción escolar para monitorear el éxito del proyecto.



## Proyecto 3: Becas internacionales

**Enfoque:** El Programa de Becas Internacionales tiene como objetivo empoderar a los jóvenes regiomontanos más talentosos al brindarles la oportunidad de estudiar en el extranjero. Este programa busca no solo mejorar la calidad educativa de los beneficiarios, sino también fortalecer el capital humano de Monterrey con conocimientos y experiencias globales que pueden ser aplicados al contexto local. Los jóvenes seleccionados regresarán con una perspectiva internacional que contribuirá al desarrollo de soluciones innovadoras, competitivas y adaptadas a las necesidades del municipio.

El enfoque del programa se centra en la internacionalización de la educación como una herramienta clave para el crecimiento de Monterrey. Al abrir puertas a estudios de alto nivel en el exterior, se fomenta la transferencia de conocimiento, nuevas ideas y prácticas avanzadas, fortaleciendo el desarrollo social, económico y cultural de la ciudad. De esta manera, se busca que los jóvenes, al regresar, sean agentes de cambio que no solo mejoren su entorno inmediato, sino que también contribuyan a un Monterrey más competitivo y con visión global.

### Actividades:

- Otorgamiento de becas académicas para estudios internacionales a jóvenes.
- Análisis continuos sobre el aprovechamiento de dichos apoyos.



## Proyecto 4: Becas convenio

**Enfoque:** El Programa Becas Convenio tiene como objetivo facilitar el acceso a apoyos educativos para jóvenes talentosos mediante alianzas estratégicas con instituciones locales de Monterrey. A través de estos convenios, se busca promover una educación de calidad en diversos niveles, beneficiando a aquellos estudiantes con un alto potencial académico, pero que enfrentan barreras económicas.

Este enfoque fomenta una colaboración entre el sector público y privado, creando una red de apoyo que permita a los jóvenes desarrollar sus habilidades en instituciones locales de prestigio, sin que los costos educativos sean una limitante. Al promover este tipo de convenios, el programa no solo facilita el acceso a la educación, sino que también fortalece el ecosistema educativo de Monterrey, permitiendo que los jóvenes se preparen mejor para los desafíos del futuro y contribuyan al progreso de la ciudad.

### Actividades:

- Otorgamiento de becas académicas para estudios por medio de convenios con instituciones educativas de Monterrey.
- Análisis continuos sobre el aprovechamiento de dichos apoyos.



## Proyecto 5: Apoyos Sociales

**Enfoque:** El Programa Apoyos Sociales se orienta a brindar asistencia integral a los jóvenes en situación de vulnerabilidad en Monterrey, asegurando que tengan acceso a recursos básicos y servicios esenciales que mejoren su bienestar y estabilidad. Este enfoque busca no solo cubrir las necesidades inmediatas de los jóvenes, sino también establecer una red de apoyo que impulse su desarrollo a largo plazo y promueva su inclusión social. Mediante el acceso a servicios de salud, alimentación, vivienda y orientación en educación y empleo, el programa contribuye a crear una base sólida sobre la cual los jóvenes puedan construir un futuro más estable y autónomo. Además, Apoyos Sociales trabaja en la creación de oportunidades para que los jóvenes se integren activamente en la comunidad y se sientan respaldados en su camino hacia la independencia. Este programa representa un compromiso con el bienestar de los jóvenes de Monterrey, brindándoles las herramientas y el apoyo necesarios para superar condiciones de vulnerabilidad y alcanzar su máximo potencial.

### Actividades:

1. Realizar una convocatoria
2. Analizar prospectos
3. Empezar la vinculación con prospectos y proyección de apoyos sociales
4. Llevar a cabo los apoyos sociales
5. Análisis a largo plazo sobre el impacto de los apoyos sociales





Instituto de la  
**Juventud Regia**



Gobierno  
de Monterrey

*"#JuventudEsTrascender para liderar con valores, innovar con propósito y construir un futuro inclusivo y sostenible."*





Instituto de la  
**Juventud Regia**



Gobierno  
de Monterrey

**#JuventudEsResolver**



## Eje 2: #JuventudEsResolver

El futuro de Monterrey depende de su juventud, y es precisamente a través de su compromiso social y su capacidad emprendedora que la ciudad puede enfrentar los retos que surgen a nivel comunitario. Conscientes de esta realidad, el Instituto de la Juventud Regia presenta el eje de trabajo **#JuventudEsResolver**, con el objetivo de empoderar a los jóvenes regiomontanos para que asuman un rol activo en la transformación de su entorno.

Este enfoque busca brindar a los jóvenes las herramientas y oportunidades necesarias para participar en la identificación y resolución de problemáticas sociales, impulsando el desarrollo de proyectos productivos que generen un impacto positivo en sus comunidades. Al fomentar una cultura de emprendimiento, liderazgo y acción colectiva, **#JuventudEsResolver** promueve una juventud capaz de innovar, de encontrar soluciones creativas y, sobre todo, de convertirse en agentes de cambio que contribuyan a un Monterrey más justo, dinámico y resiliente. Con este eje, se busca que los jóvenes no solo sueñen con un mejor futuro, sino que lo construyan activamente, aportando ideas, recursos y esfuerzos para resolver los desafíos del presente.

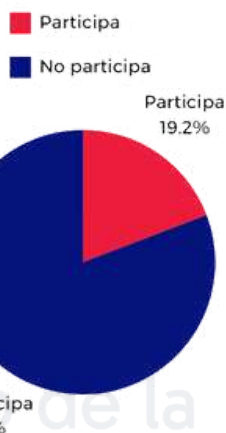
**Objetivo específico:** Desarrollar programas de capacitación y mentoría que brinden a los jóvenes de Monterrey las habilidades necesarias para identificar y abordar las problemáticas sociales más relevantes en sus comunidades, mediante la creación de proyectos emprendedores que fomenten la innovación y el trabajo colaborativo, y promuevan la responsabilidad social y el liderazgo juvenil.





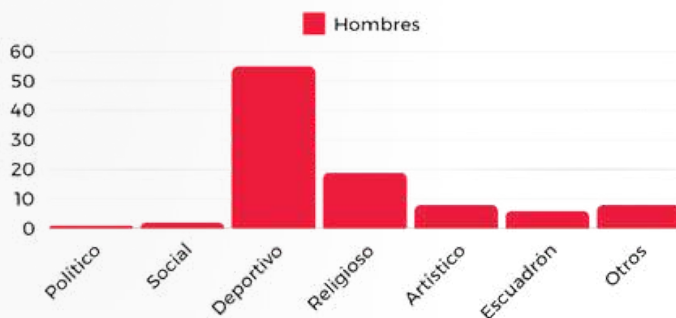
## PARTICIPACIÓN DE JÓVENES EN GRUPOS SOCIALES

El siguiente gráfico muestra los resultados de una encuesta realizada a jóvenes de Monterrey sobre su participación en grupos sociales. Se les preguntó si forman parte de algún grupo, ya sea deportivo, artístico, religioso, político, asistencial u otro tipo. El objetivo del estudio es analizar el nivel de involucramiento de los jóvenes en actividades organizadas y su interacción dentro de comunidades con intereses comunes. Los resultados reflejan tanto el porcentaje de jóvenes que participan activamente como aquellos que no están involucrados, proporcionando un panorama general sobre las dinámicas sociales en este grupo poblacional.



## DISTRIBUCIÓN DE JÓVENES POR TIPO DE GRUPO SOCIAL EN MONTERREY

Esta gráfica detalla los tipos de grupos sociales a los que pertenecen los jóvenes encuestados en Monterrey. Los datos están desglosados en categorías como grupos deportivos, artísticos, religiosos, políticos, asistenciales, entre otros. El propósito es identificar las preferencias y áreas de interés predominantes dentro de esta población, permitiendo observar cuáles actividades organizadas tienen mayor relevancia para los jóvenes en la región.





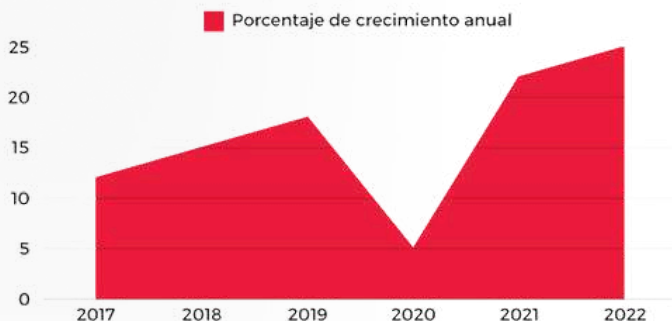
# PERCEPCIÓN SOBRE ESPACIOS PÚBLICOS

La percepción de plazas públicas y áreas verdes en Nuevo León se analiza mediante estudios de Cómo Vamos Nuevo León, en el cual también se observa que solo hay un 1.9% de áreas verdes en Monterrey, contrastando ampliamente con el porcentaje recomendado de 10%



## CRECIMIENTO DEL ECOSISTEMA DE STARTUPS EN MONTERREY

Entre 2016 y 2022, el ecosistema de startups en Monterrey creció del 12% al 25% anual. Este crecimiento fue favorecido por programas como "Empréndele Nuevo León", la presencia de aceleradoras y la expansión de sectores clave como tecnología y servicios financieros. A pesar del impacto de la pandemia en 2020, la recuperación económica en 2021 y 2022 impulsó un repunte notable.





## Proyecto 1: Embelleciendo lo público

**Enfoque:** El Programa Embelleciendo lo Público tiene como objetivo transformar los espacios urbanos de Monterrey a través de jornadas de pintura y rehabilitación de edificios y áreas públicas en condiciones de deterioro, priorizando las zonas más necesitadas. Este enfoque busca no solo mejorar la apariencia de la ciudad, sino también crear un sentido de identidad y pertenencia entre los habitantes, al involucrarlos activamente en el proceso de restauración.

El programa promueve la participación comunitaria, especialmente de los jóvenes, para que se conviertan en agentes activos de cambio, trabajando juntos para crear un entorno más limpio, atractivo y digno. Además, al embellecer los espacios públicos, se busca fomentar una cultura de respeto y cuidado por el entorno, lo que puede contribuir a reducir el vandalismo y aumentar la cohesión social. Así, el programa se convierte en una herramienta de transformación que no solo embellece, sino que también fortalece el tejido social y mejora la calidad de vida en las comunidades regiomontanas.

### Actividades:

- Crear convocatorias para sumar jóvenes para el proyecto
- Obtener los recursos para llevar a cabo la actividad
- Acudir a las colonias objetivo para brindar un mejor espacio



## Proyecto 2: Jóvenes que resuelven

**Enfoque:** El Programa Jóvenes que Resuelven busca involucrar a los jóvenes regiomontanos en actividades de voluntariado que generen un impacto positivo en sus comunidades. A través de este programa, se coordinan acciones de colaboración social en áreas clave como la limpieza de parques, el apoyo en eventos comunitarios y la asistencia a poblaciones vulnerables. El enfoque de este programa se basa en el fortalecimiento del compromiso cívico de los jóvenes, alentándolos a ser agentes activos de cambio en su entorno.

El programa promueve el desarrollo de habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y empatía, permitiendo que los jóvenes no solo contribuyan a la mejora de su comunidad, sino que también adquieran experiencias que los preparen para su futuro profesional y personal. Al fomentar la participación en actividades que aborden problemas sociales concretos, Jóvenes que Resuelven busca construir una cultura de solidaridad y responsabilidad, empoderando a los jóvenes para que tomen acción y resuelvan los desafíos de su comunidad de manera colectiva y efectiva.

### Actividades:

- Crear convocatorias para atraer jóvenes.
- Investigación de áreas necesitadas que pueden ser mejoradas por medio de este proyecto.
- Llevar a cabo la mejora del espacio.



## Proyecto 3: Emprende a lo regio

**Enfoque:** El Programa Emprende a lo Regio está diseñado para apoyar a los jóvenes emprendedores de Monterrey, brindándoles las herramientas necesarias para crear y sostener negocios propios. A través de talleres prácticos, programas de mentoría y acceso a financiamiento, el programa fortalece las habilidades empresariales de los jóvenes, impulsando su capacidad para innovar y llevar a cabo proyectos exitosos en diversos sectores económicos.

El enfoque del programa se centra en proporcionar un acompañamiento integral, que no solo abarca la capacitación técnica y administrativa, sino también el desarrollo de habilidades blandas como liderazgo, toma de decisiones y trabajo en equipo. Además, al facilitar el acceso a recursos financieros y redes de contacto, Emprende a lo Regio busca crear un ecosistema de apoyo para los jóvenes emprendedores, permitiéndoles materializar sus ideas y contribuir al crecimiento económico y social de Monterrey. De esta manera, el programa promueve una cultura emprendedora sólida, que no solo fomenta la creación de nuevos negocios, sino también la resiliencia y sostenibilidad empresarial.

### Actividades:

- Realizar contacto con externos expertos en el tema de negocios
- Realizar conferencias/talleres sobre negocios.
- Analizar el resultado de los proyectos que los jóvenes emprendieron.



## Proyecto 4: Consejeros Juventud

**Enfoque:** El Programa Consejeros Juventud busca consolidar un espacio donde jóvenes destacados en áreas específicas, como emprendimiento, inclusión, medio ambiente y otras, puedan proponer y desarrollar ideas que impulsen el progreso en estos temas dentro de la sociedad joven de Monterrey. Este programa fomenta la participación activa y propositiva, brindándoles a los jóvenes herramientas para convertirse en líderes en sus comunidades.

A través de la creación de Consejos de Jóvenes, los participantes tendrán la oportunidad de expresar sus ideas, identificar prioridades y colaborar en proyectos que atiendan las necesidades específicas de su entorno. Este enfoque no solo les otorga un rol protagónico en la toma de decisiones locales, sino que también los empodera como agentes de cambio en áreas clave para el desarrollo de la ciudad.

El programa busca fortalecer habilidades esenciales como liderazgo, gestión de proyectos y trabajo en equipo, al tiempo que fomenta una ciudadanía activa y responsable. Los Consejeros Juventud trabajarán en iniciativas que aborden temas prioritarios para la juventud de Monterrey, tales como la sostenibilidad ambiental, la inclusión social, el emprendimiento y la educación. Esto permitirá construir una juventud más comprometida, preparada para enfrentar retos y capaz de contribuir a la creación de un futuro más equitativo y sostenible.

### Actividades:

1. Convocatoria: Abrir una invitación para jóvenes entre 15 y 29 años interesados en participar como consejeros en áreas como emprendimiento, inclusión, educación y medio ambiente.
2. Reuniones mensuales: Organizar encuentros regulares para analizar problemáticas y proponer soluciones relacionadas con sus áreas de interés.
3. Diagnóstico y propuestas: Identificar problemas clave, diseñar soluciones innovadoras y desarrollar proyectos concretos.
4. Implementación: Poner en marcha las propuestas con el apoyo de instituciones y aliados estratégicos.



## Proyecto 5: Embajadores de la Juventud.

**Enfoque:** El proyecto Embajadores de la Juventud tiene como objetivo seleccionar y capacitar a jóvenes líderes en cada distrito de Monterrey para que actúen como enlaces entre las instituciones gubernamentales y la juventud de sus comunidades. Estos jóvenes identifican las problemáticas locales, como temas de seguridad, empleo, educación y salud, y proponen soluciones innovadoras que luego pueden ser financiadas a través del presupuesto del Instituto. De esta manera, los Embajadores contribuyen a resolver las necesidades de sus comunidades, empoderando a los jóvenes para que se conviertan en actores clave en la toma de decisiones locales y en la construcción de una ciudad más equitativa y sostenible.

### Actividades:

1. Encuentros periódicos: Reuniones regulares con los Embajadores para discutir y analizar las principales problemáticas de sus distritos y proponer soluciones prácticas.
2. Identificación de problemas locales: Los Embajadores realizan encuestas, foros y consultas abiertas para captar las inquietudes de los jóvenes en su comunidad.
3. Propuestas de soluciones: Elaboración de proyectos y propuestas basadas en las necesidades identificadas, con la colaboración de jóvenes, instituciones y autoridades locales.
4. Implementación de proyectos: A través de la colaboración con el Instituto y el apoyo financiero del presupuesto municipal, los Embajadores llevarán a cabo las soluciones propuestas, generando un impacto directo en su comunidad.
5. Evaluación y retroalimentación: Revisión periódica de los proyectos ejecutados, medición de resultados y ajustes necesarios para mejorar las estrategias y continuar con la solución de problemas.



*“**#JuventudEsResolver** es el punto donde los sueños de los jóvenes se convierten en acciones que transforman comunidades, uniendo creatividad, liderazgo y corazón para construir un mejor futuro.”*





Instituto de la  
**Juventud Regia**



Gobierno  
de Monterrey

**#JuventudEsConectar**





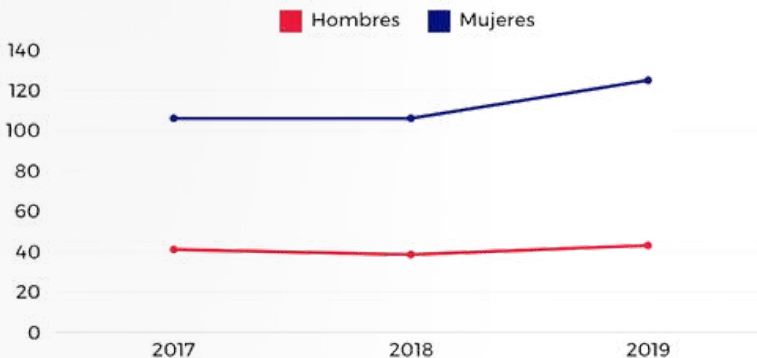
### Eje 3: #JuventudEsConectar

Monterrey, creando redes de apoyo y espacios de interacción que fortalezcan su bienestar y calidad de vida. Mediante la integración de herramientas digitales y eventos presenciales, este eje facilita el acceso a beneficios económicos, apoyo emocional y actividades deportivas y culturales, promoviendo así una juventud activa y conectada. Este enfoque promueve la creación de una red sólida de jóvenes, donde puedan acceder fácilmente a recursos y participar en actividades que refuercen sus lazos con la comunidad.

Al utilizar plataformas digitales, #JuventudEsConectar permite que los jóvenes se informen, participen y contribuyan de forma dinámica, mientras que los eventos locales les brindan la oportunidad de establecer relaciones significativas y trabajar juntos en iniciativas comunitarias. Este eje se orienta a construir un entorno que apoye a cada joven en su crecimiento integral, facilitando su participación activa en la sociedad y mejorando su acceso a oportunidades que eleven su calidad de vida y bienestar en todos los aspectos.

## CASOS DE DESPRESIÓN REGISTRADOS EN NUEVO LEÓN (2017-2019)

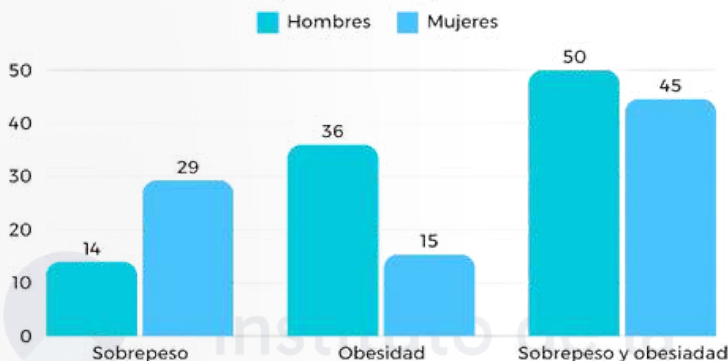
Casos de depresión en hombres y mujeres registrados en Nuevo León por INEGI (2017-2019), mostrando mayor incidencia de depresión en mujeres frente a hombres





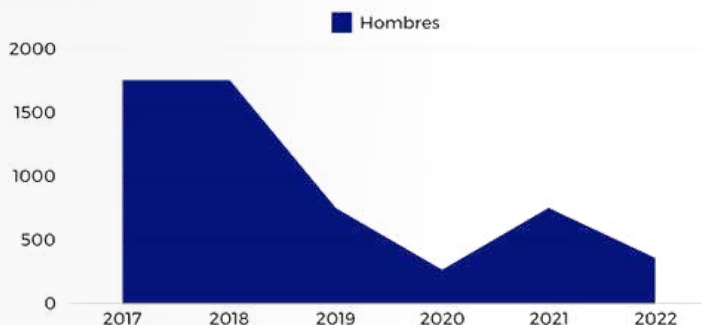
## OBESIDAD EN JÓVENES DE NUEVO LEÓN

Informe del 2023 del Estado de Nuevo León por medio de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición sobre el porcentaje de jóvenes de entre 12 y 19 años con problemas de sobrepeso u obesidad.



## INGRESOS A CENTROS DE READAPTACIÓN EN NUEVO LEÓN

Entre 2017 y 2022, la violencia juvenil en Nuevo León presentó variaciones notables, reflejadas en la cantidad de jóvenes que fueron internados en centros de readaptación social. En 2017 y 2018, la cifra se mantuvo alta, con aproximadamente 1.750 jóvenes ingresando a estas instituciones. Este número refleja la persistente problemática de la violencia juvenil, que estaba asociada tanto a la delincuencia común como a la violencia organizada.





## Proyecto 1: Tarjeta Joven MTY

**Enfoque:** La Tarjeta Joven MTY es una iniciativa que busca impulsar el consumo local y ofrecer beneficios exclusivos a los jóvenes de Monterrey. A través de esta tarjeta, el Instituto de la Juventud Regia establecerá acuerdos con comercios locales para ofrecer descuentos y promociones que faciliten el acceso a productos y servicios a precios más accesibles. Esta iniciativa no solo apoya la economía juvenil, sino que también incentiva la circulación de recursos dentro de la comunidad, beneficiando tanto a los jóvenes como a los negocios de la ciudad. El enfoque de la Tarjeta Joven MTY es conectar a los jóvenes con el mercado local, brindándoles opciones asequibles para que puedan disfrutar de actividades recreativas, culturales, deportivas y gastronómicas, entre otras. Al fomentar el consumo en negocios locales, esta tarjeta también ayuda a crear una relación cercana entre los jóvenes y sus comunidades, promoviendo una economía sostenible y participativa.

### Actividades:

- Realizar repartos a los jóvenes con el producto
- Realizar conferencias sobre el uso de la tarjeta
- Convenios con empresas para el mejor provecho de la tarjeta





## Proyecto 2: SanaMente

**Enfoque:** El Programa SanaMente se enfoca en brindar apoyo emocional y terapias accesibles a jóvenes en situación de vulnerabilidad en Monterrey, con el objetivo de abordar y prevenir problemas de salud mental. Este enfoque prioriza la atención integral, proporcionando un espacio seguro donde los jóvenes puedan recibir acompañamiento profesional que los ayude a gestionar el estrés, la ansiedad, la depresión y otras dificultades emocionales.

A través de sesiones de terapia individual y grupal, así como talleres de bienestar emocional, SanaMente busca fortalecer la resiliencia y el bienestar psicológico de los jóvenes, especialmente aquellos en contextos de riesgo. Este programa contribuye a desestigmatizar el cuidado de la salud mental y a normalizar la búsqueda de apoyo, generando un ambiente de comprensión y solidaridad dentro de la comunidad juvenil. Con un enfoque preventivo y de intervención temprana, SanaMente pretende mejorar la calidad de vida y el desarrollo integral de los jóvenes, permitiéndoles enfrentar sus desafíos personales y alcanzar su máximo potencial en un entorno de apoyo y empatía.

### Actividades:

- Brindar apoyo psicológico a jóvenes de Monterrey
- Realiza talleres de prevención al suicidio
- Realizar conferencias en escuelas con énfasis en salud mental





## Proyecto 3: Juventudes Deportivas

**Enfoque:** El Programa Juventudes Deportivas se enfoca en promover una vida activa y saludable entre los jóvenes de Monterrey mediante la organización de torneos deportivos en diversas disciplinas. Este enfoque busca incentivar la actividad física y el desarrollo de habilidades deportivas, facilitando espacios de encuentro donde los jóvenes puedan participar en un ambiente de sana competencia y convivencia. Al realizar torneos en diferentes zonas del municipio, el programa busca garantizar el acceso equitativo a actividades deportivas y fortalecer los lazos comunitarios. Además, Juventudes Deportivas fomenta valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto, creando una plataforma donde los jóvenes no solo mejoren su condición física, sino también su bienestar emocional y social. A través de esta iniciativa, el Instituto de la Juventud Regia busca construir una juventud activa, saludable y comprometida con hábitos de vida que contribuyan a su desarrollo integral y a una comunidad más unida y vibrante.

### Actividades:

- Torneos deportivos de distintas disciplinas con premios económicos o en especie.

Instituto de la  
Juventud Regia



Instituto de la  
**Juventud Regia**



Gobierno  
de Monterrey

**Escucha Social Digital**

¡Armemos juntos el  
plan **para juventud!**



# Escucha Social Digital: ¡ARMEMOS JUNTOS EL PLAN PARA LA JUVENTUD!

Tras realizar la Encuesta Juvenil 2023 y durante las mesas presenciales de trabajo, el Instituto de la Juventud Regia convocó a los jóvenes de Monterrey a participar a través de redes sociales en la consulta digital "Armemos juntos el plan para la juventud", el cual se desarrolló entre el 19 de octubre y el 22 de octubre del 2024.

El objetivo de esta consulta fue recopilar información sobre temas prioritarios como el medio ambiente, la cultura, el deporte y el emprendimiento, desde la perspectiva de los jóvenes. Esta acción busca involucrar a la juventud en la creación de un plan que aborde sus principales preocupaciones y necesidades, permitiéndoles ser actores clave en la construcción de políticas públicas que impacten directamente su calidad de vida.

## **Los resultados más importantes de la consulta fueron los siguientes:**

La gran mayoría de los jóvenes (78.5%) expresó su interés por participar activamente en iniciativas que beneficien a su municipio. La principal preocupación de los jóvenes de Monterrey, similar a lo que ocurre en otras regiones del país, sigue siendo la seguridad, con un 32.1% de menciones.

El cuidado del medio ambiente se posiciona como una de las prioridades, con un 27.4%, lo que refleja el creciente compromiso de los jóvenes con la sostenibilidad.

La salud física y mental fue identificada por el 22.3% de los jóvenes como una de las áreas en las que el Instituto de la Juventud Regia debería poner más énfasis, mientras que el 18.9% subrayó la importancia del emprendimiento como un tema clave para el desarrollo juvenil.

Los jóvenes también mostraron interés en participar en proyectos relacionados con movilidad, apoyo educativo, capacitaciones, cultura y apoyo a emprendedores, lo que resalta un enfoque integral hacia el desarrollo personal y comunitario.

## REFLEXION FINAL

Ser joven es ser la energía y la inspiración para construir un futuro mejor. Es vivir el presente con optimismo, pero también con responsabilidad, enfrentando los desafíos y buscando soluciones para mejorar nuestra comunidad, nuestra ciudad y nuestro entorno.

El Instituto de la Juventud Regia se compromete a ser un aliado constante de la juventud regia, promoviendo espacios y oportunidades para que cada joven participe en la transformación de Monterrey. Aunque cada uno tenga una historia y aspiraciones únicas, todos compartimos el anhelo de una sociedad más equitativa, sustentable y comprometida con el bienestar de todos. La política de hoy exige una nueva forma de gobernanza, centrada en la cercanía, la inclusión y la efectividad. Por ello, el Instituto de la Juventud Regia se mantendrá siempre abierto a recibir propuestas, a escuchar las ideas de los jóvenes y de toda la comunidad. Buscamos que cada acción que emprendamos refleje ese compromiso y genere resultados que, con el tiempo, sean motivo de orgullo para cada regiomontano.

Desde el Instituto de la Juventud Regia, soñamos y trabajamos por un futuro donde la juventud tenga un papel protagonista en la construcción de una ciudad que refleje nuestros valores y aspiraciones, una ciudad que nos inspire y nos llene de orgullo.



Instituto de la  
**Juventud Regia**



Gobierno  
de Monterrey

***"Porque el futuro de Monterrey se construye con el corazón, la pasión y el compromiso de su juventud, quienes hoy marcan el inicio de una transformación que trascenderá generaciones."***

# Bibliografía

## FUENTES UTILIZADAS PARA EL DESARROLLO DE LAS GRÁFICAS SOBRE EL COSTO DE VIDA PROMEDIO DE UN JÓVEN.

Capital Consciente. (s. f.). ¿Cuánto cuesta vivir en Monterrey? Recuperado de <https://capitalconsciente.com/cuanto-cuesta-vivir-en-monterrey/>

Vivir en N. (s. f.-a). Costo de vida en Monterrey. Recuperado de <https://vivirenn.com/costo-de-vida-en-monterrey/>

Vivir en N. (s. f.-b). Costo de vida en Monterrey. Recuperado de <https://vivirenn.com/costo-de-vida-en-monterrey/>

Vivir en. (s. f.-a). ¿Cuánto cuesta vivir en Monterrey como estudiante? Recuperado de <https://vivirenn.com/cuanto-cuesta-vivir-en-monterrey-como-estudiante/>

Jóvenes por México. (n.d.). Jóvenes por México: Un programa de participación juvenil. Recuperado de <https://www.jovenesporMexico.org>

UNICEF. (2020). Salud mental y bienestar de los adolescentes. Recuperado de <https://www.unicef.org>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Salud mental: Fortalecimiento de los servicios de salud mental para adolescentes. Recuperado de <https://www.who.int>

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (2019). Deserción escolar en jóvenes en México: Retos y soluciones. Recuperado de <https://www.unam.mx>

Statista. (2023). Juventud y consumo en México: Tendencias en 2023. Recuperado de <https://www.statista.com>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2022). Indicadores sobre consumo y actividad económica juvenil en México. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx>

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). (2021). Informe sobre la actividad física en la juventud mexicana. Recuperado de <https://www.conade.gob.mx>

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (2020). Impacto de la actividad física en la reducción de la delincuencia juvenil. Recuperado de <https://www.unam.mx>